



常年期第三十主日

2025年 10月 26日

“凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。”（路 18: 14）

【福音与我】（路 18: 9-14）

谦傲之别

两个不同典型的人物在圣殿祈祷的比喻，指正人在天主前，认为勤于祈祷、守斋和献身而自傲、忽略了人际间的互爱，判断别人的信仰态度，由于自己的高傲会影响所能得到的后果。反之，坚信天主的慈爱和全能，自认渺小和软弱，展示自身的谦卑、爱慕和渴望皆是天主的所爱。

生活中祈求天主的助佑，促使我们觉察内心的不足，以仁爱自谦共融生活在教会团体里。（参考张春申神父“妙音送长风”）

圣母军家庭玫瑰经

西区华文圣母军诚邀您和家人朋友一同参与十月线上家庭玫瑰经祈祷。

每周三晚上8时30分Zoom平台线上共祷。

Zoom会议号：tinyurl.com/FRC-Oct

密码：84318801861



实体祈祷

十月是玫瑰圣母月，教友可邀请圣母军到府上带领家庭玫瑰经，让圣母的祝福临于您的家庭中。

联络人：兰英 9017 8836

2026 礼仪年月历

精美实用的2026年礼仪月历开始售卖。共有14个月，从2025年11月开始，至2026年12月。每份挂历售价\$8，桌历\$9。中英对照。

请为自己和朋友购买一份，善度教会礼仪年！



新加坡天主教神学院中文部2026年招生 (1月 - 5月)

欢迎教友报读以下第一学期新课程：

“神学证书”课程

每周二：天主教灵修学

每周五：圣经导论

*以上课程在Zoom线上进行

“神学文凭/高级文凭/旁听生”选修课

每周一：平信徒

每周四：耶稣基督的天主

*以上课程在Zoom线上进行

“慕道团成员神学培育”课程

每周三：慕道课程设计

本课程在神学院实体课室和Zoom线上进行。

欲报名及了解更多详情，请上网页

mandarin.ctis.sg

或联络神学院中文部，电邮mandarin@ctis.sg

WhatsApp 8077 4898

截止日期：2025年 12月 31日



教宗2025年10月祈祷意向

请为不同宗教传统之间的合作祈祷：
愿信仰不同宗教传统的信徒能够携手努力，共同捍卫和促进和平、正义与人类的手足情谊。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

9876 1616 Raymond Yap

印度10天朝圣之旅：孟买 / 果阿 / 班加罗尔

2026年3月3日至12日

神师：John King Bharath 神父

与我们一起踏上前往印度的灵性之旅 ~ 一个基督宗教为第三大宗教的国家。我们的四旬期朝圣之旅将带您参访多处圣地，包括孟买的圣母山圣殿 (Mount Mary Basilica, Bandra), 果阿的耶稣圣婴大殿 (BOM Jesus Basilica), 以及班加罗尔的圣方济各·沙勿略主教座堂 (St. Francis Xavier's Cathedral)。来与我们一同在信仰中成长！

费用 (含税, 乘坐新航, 住宿五星级酒店)：

- 双人房每人新币 \$2,880; 单人房新币 \$3,780

报名以先到先得为准。更多详情或咨询, 请联系 Michael Lim: 8201 0133。



丰富信仰知识

每周二, 7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听, 以丰富您的信仰知识。无需预先登记。

11月 4日 华人习俗与天主教信仰

11月 11日 耶稣受难

11月 18日 耶稣升天



圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前, 5.40pm于圣堂内永援圣母像前。

【十月是玫瑰圣母月, 将以诵念两端玫瑰经取代慈悲串经】

2. 2025年11月线上华语玫瑰经

11月 15日 (星期六) 9pm

带领团体：信仰分享小组

Zoom 新会议号：818 0049 0625

无需密码

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向, 或感恩留言, 当晚诵念玫瑰经时, 一起献给圣母。



弥撒时间

诸圣节 (当守瞻礼)

10月 31日 (星期五) 前夕弥撒

6.30pm, 8.30pm (华语)

11月 1日 (星期六上午) 英语弥撒

7am, 9am, 11am

追思已亡节

11月 1日 (星期六傍晚)

4.10pm, 6pm (华语), 采用追思已亡节经文。

11月 2日 (星期日)

弥撒时间与所有主日相同, 采用追思已亡节经文。

圣十字架堂助终会主办： 追思已亡炼灵祈祷 (双语)

2025年 11月 14日 (星期五)

晚上7点 45分于教堂内举行。

7点 15分开始, 参与者可在教堂大门领取蜡烛及鲜花。

即日起, 您可向负责人索取一张纸条, 预先把已亡亲友恩人的名字写在纸上, 投入在教堂大门外的意向盒中。

11月是炼灵月, 诚邀大家一同参与, 为亲友恩人的灵魂祈祷。



2025年夫妇恳谈周末

日期：11月 21日至 23日

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所

ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

tinyurl.com/ME-Mand2025

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm