



光荣十字圣架节

2025年 9月 14日

“人子也应照样被举起来。” (若 3: 14)

【福音与我】(若 3:13-17)

向他学习，舍弃自己，去爱和给予

“天主这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使所有相信祂的人不致丧亡，而获得永生。”天主的确是如此不计代价地爱了我们。同时也以一个令人难以理解的方式把祂的爱发挥得淋漓尽致。

天主赐给我们的救恩不是靠个人的修行来承受的。祂愿意所有的人都获得救恩。因此，身为基督徒的我们是生活在一个救恩的共同体内。彼此相爱就是这个共同体的使命和精神。(摘自陈鸿基神父弥撒讲道)

教委主办：2025年华语婚前预备班

准新人们，你们报名参加了婚前预备课程了吗？如果还没有，请尽快报名。

10月 5日 及 12日，9am - 5pm

地点：天主教中心 报名费：每对S\$180

询问：丽娟 9127 1710 秀琼 9852 4047

扫码报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2025



2025年夫妇恳谈周末

日期：21/11 - 23/11

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所

ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

tinyurl.com/ME-Mand2025

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，5.40pm于圣堂内永援圣母像前。

2. 2025年 9月线上诵念玫瑰经：

9月 20日 (星期六) 9pm

带领团体：助终会

Zoom 新会议号：818 0049 0625

无需密码

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。



天主教主徒会 9月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

9月27日 (周六) 10am - 11am

主礼：张思谦蒙席

主题：世上的移民，天国的公民：
希望的见证人

地点：圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



教宗2025年9月祈祷意向

请为我们与一切受造物的关系祈祷：愿我们在圣方济各的启发下，可以体验到我们与一切受造物相互依存，它们蒙天主所爱，也值得我们去爱和尊重。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

9876 1616 Raymond Yap

圣十字架堂光荣十字圣架主保节庆典

主题：希望的朝圣者

欢迎参与神圣的三日庆期朝圣之旅 -
在希望的恩宠中，寻主、悔改、
重燃信仰的灵修旅程。



光荣十字圣架主保节弥撒

9月13日 (周六)

4.10pm 英语, 6pm 华语

9月14日 (主日) 英语弥撒

7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

主保节嘉年华 - 信仰盛宴，娘惹风味

9月14日 (主日) 8am - 1.30pm

嘉年华节目精彩，有售卖各式各样的美食，饮料，
游戏；还有免费的冰淇淋、爆米花、麻糍、
玉米片和气球造型。华文组也准备了美味可口的薄饼、
娘惹小金杯、点心，及自制咖喱鸡/面包！
美食盛会付款方式：食品（每份\$3），饮料\$2，
咖啡/茶\$1，凭餐券购买，不接受现金。
嘉年华当天在食堂有售卖餐券，
方便大家前来购买食物。 每本\$10。

注：本堂停车场在9月13及14日（周六及主日）关闭。
请把车辆停放在附近的建屋局多层停车场。

丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间
来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预
先登记。



9月16日 福音总论

9月23日 天主三位一体

9月30日 天主降生成人



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm

本堂萧永伦神父，若望神父，

林汉灵神父及张健伟修生

祝大家

【光荣十字圣架节快乐！

愿大家在主内蒙恩纳福，

常怀感恩与平安。】



朝拜真十字架圣髑祈祷文

我谦卑的跪在真十字架圣髑前，

恳请仁慈的上主垂怜我。

恩赐我一颗真诚忏悔的心，

并立志定改。

当我默想祢在十字架上的苦难时，

愿我能深刻感受到祢无限的大爱。

请帮助我接受生活中的困境，

背负自己的十字架来跟随祢。

求让我永不漠视那些遭受疾病、

孤独、饥饿和不义的人们。

请教我如何分担他人的重担，

成为祢十字架的见证者。

噢，光荣的十字圣架，

激发我对上主的渴慕、

热爱和敬畏，

并分享祂永恒的生命！

阿们。



圣十字架堂 CROSSWORDS 圣物店 -

9月9折购物优惠

这为配合本堂主保的节庆活动，
Crosswords在9月期间给予9折的购
物优惠。欢迎大家到圣物店里浏览一
番。

