



常年期第二十三主日

2025年 9月 7日

“你们中不论谁，如不舍弃他的一切所有，
不能做我的门徒。” (路 14: 33)

【福音与我】（路 14:25-33）

勇敢的背起自己的十字架与耶稣同行

福音告诉我们，做耶稣门徒的两个条件：『爱耶稣和决定勇敢的背起自己的十字架』。爱与牺牲永远是紧紧相连的。如果有人选择爱而不愿意牺牲，那么他就不明白什么是爱。在困难的环境中，仍紧紧地跟随耶稣，虽然我们常常感到软弱。

今天，就让我们对耶稣说：“主耶稣，请帮助我，给我力量和勇气，在任何的环境中爱祢，跟随祢！”（摘自欧维礼神父弥撒讲道）

新加坡华文夫妇恳谈会婚庆弥撒

3盟海誓 天长地久

日期：10月 11日 星期六, 10am

主祭：张利勇神父 地点：海星圣母堂

欢迎所有夫妇参加。弥撒后，备有自助餐。

报名/联系：

桂兴+巧辛 9366 2241

添发+秀凤 9138 0826

请扫描QR码。

报名截止日期：9月 13日



教委主办：2025年华语婚前预备班

准新人们，你们报名参加了婚前预备课程了吗？如果还没有，请尽快报名。

10月 5日 及 12日，9am - 5pm

地点：天主教中心 报名费：每对S\$180

询问：丽娟 9127 1710 秀琼 9852 4047

扫码报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2025



堂区网站: www.holycross.org.sg
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087
chc.secretariat@catholic.org.sg

圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，5.40pm于圣堂内永援圣母像前。

2. 2025年 9月线上诵念玫瑰经：

9月 20日（星期六） 9pm

带领团体：助终会

Zoom新会议号：818 0049 0625

无需密码

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。



总教区牧灵计划（2025 - 2035）

总教区牧灵计划将于2025年9月8日推出。该计划题为「传教使命中的共融」，呼吁整个教会合一，共同实现基督所托付给我们的使命。该计划列出了五项牧灵优先事项，为教会各层面的牧灵行动提供共同的框架。

介绍牧灵计划的卡片将于本周末分发。

欲知更多详情，请浏览

catholic.sg/pastoralplan2025



教宗2025年9月祈祷意向

请为我们与一切受造物的关系祈祷：愿我们在圣方济各的启发下，可以体验到我们与一切受造物相互依存，它们蒙天主所爱，也值得我们去爱和尊重。



萧永伦神父	6777 5858	henry.siew@catholic.org.sg
若望神父	6777 5858	john.bharath@catholic.org.sg
林汉灵神父	6777 5858	andrew.lin@catholic.org.sg
圣若瑟追悼厅	9876 1616	Raymond Yap

圣十字架堂光荣十字圣架主保节庆典

主题：希望的朝圣者

欢迎参与神圣的三日庆期朝圣之旅 -
在希望的恩宠中，寻主、悔改、
重燃信仰的灵修旅程。



三日敬礼及弥撒时间表

9月10,11,12日

没有 6pm 傍晚弥撒

第一晚：9月10日(周三)

7.30pm 欢庆希望 - 歌颂赞美及玫瑰经祈祷

8.00pm 华语弥撒，主祭：李明发神父(赎主会)

第二晚：9月11日(周四)

7.30pm 赞美与敬拜

8.30pm 英语弥撒，主祭：陈金森神父

第三晚：9月12日(周五)

7.30pm 泰泽祈祷

8.30pm 英语弥撒，主祭：何克维神父

光荣十字圣架主保节弥撒

9月13日(周六)

4.10pm 英语，6pm 华语

9月14日(主日) 英语弥撒

7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

主保节嘉年华 - 信仰盛宴，娘惹风味

9月14日(主日) 8am - 1.30pm

嘉年华节目精彩，有售卖各式各样的美食，饮料，
游戏；还有免费的冰淇淋、爆米花、麻糍、
玉米片和气球造型。华文组也准备了美味可口的薄饼、
娘惹小金杯、点心，及自制咖喱鸡/面包！
美食盛会付款方式：食品（每份\$3），饮料\$2，
咖啡/茶\$1，凭餐券购买，不接受现金。
餐券将连续两个周末，8月30/31日及9月6/7日，
在圣堂入口处售卖，每本\$10。

注：本堂停车场在9月13及14日（周六及主日）关闭。
请把车辆停放在附近的建屋局多层停车场。

2025年主保节日纪念品

在这个庆节里，本堂区特别为您
准备了一份礼物，一个以“禧年
2025 - 希望的朝圣者”为主题的
特制提包。愿大家一同分享禧
年的恩宠！



圣十字架堂 CROSSWORDS 圣物店 -

9月9折购物优惠

这为配合本堂主保的节庆活动，Crosswords在
9月期间给予9折的购物优惠。欢迎大家到圣物
店里浏览一番。

成人慕道团收录礼

收录礼将于9月6日（周六）6pm
华语弥撒中举行。

欢迎来自圣十字架堂及教委周末
慕道团的慕道者。



请大家为这一届的慕道者祈祷，恳祈圣神开启他
们的心灵耳目，恩赐他们信德的真光，坚定对主
的信赖。

丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道
课期间来旁听，以丰富您的信仰
知识。无需预先登记。

9月09日 圣经简介

9月16日 福音总论

9月23日 天主三位一体

9月30日 天主降生成人



圣文生善会捐款

这个周末为本月的第一周。第二次的实
体收捐，是为资助圣文生善会。

请大家慷慨解囊。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm