



常年期第十六主日

2025年 7月 20日

“你你为了许多事操心忙碌，其实需要的只有一件。”

(路 10 : 41)

【福音与我】（路 10:38-42）

聆听天主，认识自己

我们在忙碌地要把事情做好的同时，也要静下心来聆听天主的话，在内心与主相遇，从而真正认识自己和别人的内心世界。侍奉天主，努力把事情做好，固然重要，但也不能忘记常常听听上主要告诉我们什么。在忙碌时，也要定时读福音。聆听耶稣使人们明白自己的贫乏，发现别人的需要，这也是成长的秘诀，使自己成为一个快乐及有灵气的人。（摘自和平纶音吴智勳著）

苏志仁(Timothy Soo)执事晋铎典礼

日期：8月 9日(星期六，国庆日)

时间：上午 10点

地点：圣方济沙勿略堂

Church of St. Francis Xavier

典礼由吴诚才枢机主礼。

请为执事的司铎圣召祈祷。

欢迎大家出席祝圣弥撒及随后的午餐招待会。

现场无法停车。请乘坐公共交通工具，如必须驾车，请将车停在指定的公共停车场。



天主教徒会7月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士张伟刚神父

主题：在圣体内为年长者祈祷

日期：7月 26日(星期六)

时间：10am – 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂（武吉知马）

圣时后有茶叙。



新加坡华文夫妇恳谈会婚庆弥撒

3盟海誓 天长地久

主祭：张利勇神父

日期：10月 11日 星期六

时间 10am

地点：海星圣母堂

10 Yishun Street 22 Singapore 768579

欢迎所有夫妇参加。弥撒后，备有自助餐。

报名/联系：

桂兴+巧辛 9366 2241

添发+秀凤 9138 0826

请扫描QR码

报名截止日期：9月 13日



圣神新生命讲习会

主讲：刘志坚神父与团队

日期：8月 11日

星期一 8.30am – 9pm

8月 12日

星期二 9am – 3pm

地点：和平之后堂达味楼4.1礼堂

报名截止日期：8月 4日或额满为止（100名）

（无报名费，欢迎爱心奉献）

报名/询问：林来花 9125 4807，

蔡梅卿 966 81955

欢迎主内弟兄姐妹来参与，一同领受主的恩典。

联办：和平之后圣神同祷会及教委工作青年组。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

9876 1616 Raymond Yap

圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，
5.40pm于圣堂内永援圣母像前。

2. 2025年7月线上诵念玫瑰经：

7月19日（星期六）9pm

带领团体：辅祭组和圣母军

Zoom会议号：852 4407 5242

无需密码

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。



圣十字架堂华文辅祭组招募活动

你愿意在圣祭中亲近天主吗？

- 辅祭任务：在弥撒中协助神父礼仪及圣事进行的各事项。华文辅祭组只需辅祭周六傍晚6点的主日弥撒和其他重要的节庆弥撒、礼仪等。
- 招募对象：已领初领圣体、品行端正的天主教儿童、青少年或工作青年。
- 培训安排：提供培训与实习。



报名：请扫码填写表格

tinyurl.com/yc7t2jnw

询问WhatsApp: Louis 9183 9762,
Jason 8393 5887



2025年粤语退省日：信德的跨越

在主前没有不能的事！（路 1:37）

日期：8月9日（星期六，国庆日）

时间：9.15am – 4pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

主礼：林创勋神父

主讲：黄财龙神父及郑肇强神父

联办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组、圣心基金团

无需报名，欢迎踊跃出席！



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm

圣十字架堂华文慕道团招生

想要认识天主教吗？

“来，看看吧！”（若1: 39）

开课日期：2025年7月8日

慕道团已开课，继续欢迎教外朋友报名。

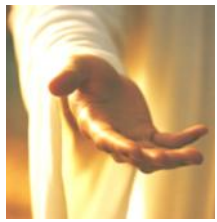
时间：每周二 7.45pm 至 9.30pm

地点：St. Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100,
李玉华 8113 6087

报名：请扫描QR码

电邮：chc.secretariat@catholic.org.sg



丰富信仰知识

每周二，7.45pm – 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预先登记。

7月22日 信仰的价值

7月29日 耶稣是谁？

8月5日 介绍/参观圣十字架堂

8月12日 圣母是谁？



GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐是为“献礼”（GIFT）运动，资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。

更多信息请查询：catholicfoundation.sg/give



教宗2025年7月祈祷意向

请为分辨的培育祈祷：愿我们愈发学会分辨，知道如何选择人生的道路，并拒绝一切使我们远离基督和福音的事物。

