

# 基督圣体圣血节

## 2025年 6月 22日

“祂遂拿起那五个饼和那两条鱼来，望着天祝福了，擘开递给门徒，叫他们摆在群众前。众人吃了，也都饱了” (路 9:16)



### 【福音与我】 (路 16:12-15)

#### 耶稣建立感恩圣事是为把福音生活化

福音记述五饼二鱼的故事。这个喂饱五千人的奇迹是唯一一个在四部福音中皆有记载的奇迹。这个故事没有详细记述耶稣如何行了这一奇迹，但是它提醒我们三个类似的事件。第一、天主在旷野中如何以神奇的玛纳喂养了以色列民。第二、先知厄里叟如何以二十个饼喂饱了一百个人。第三、这事件令我们回想起感恩祭中传统的语言。在耶稣内，天主在今天仍然以奇妙的方式来喂饱祂的子民。(摘自林恒神父弥撒讲道)

#### 天主教主徒会6月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士巨云沛神父

主题：凝视耶稣圣心之爱

日期：6月 28日 (周六) 时间：10am – 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时有茶叙。



#### 教委主办：2025年华文婚前预备班

10月 5日 及 12日, 9am - 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre  
55 Waterloo Street S(187954)

报名费：每对S\$180

询问：丽娟 9127 1710 秀琼 9852 4047

扫码报名：[tinyurl.com/ACAMSMPC2025](https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025)



#### 圣体奇迹展览：“来吧，看看，相信”

展示教会“七个圣体奇迹”其中四个奇迹是得到梵蒂冈或地方教会的认证；三个是地方教会记录或传统认可，图文并茂。



圣体奇迹是天主教信仰体系中一个重要的组成部分，强调了基督在圣体圣事中的真实临在。

展览将从6月20日 (星期五) 晚上7点至6月22日 (星期日) 下午6点30分，在圣母山广场大厅举行。

派送圣体员会在场讲解。诚邀大家一起来体验天主所行的奇事，以便更渴望接近和朝拜耶稣圣体。

#### 2025年夫妇恳谈周末

日期：21/11 - 23/11

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所

ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

[tinyurl.com/ME-Mand2025](https://tinyurl.com/ME-Mand2025)

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



#### 圣伯多禄献仪 (St. Peter's Pence 2025)

下周末 (6月 28/29日) 教会庆祝圣伯多禄及圣保禄两位宗徒的庆节。弥撒中的捐献将资助教宗慈善事业之用。

请大家慷慨解囊！



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)  
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D  
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087  
[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父 6777 5858 [henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)  
若望神父 6777 5858 [john.bharath@catholic.org.sg](mailto:john.bharath@catholic.org.sg)  
林汉灵神父 6777 5858 [andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)  
圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

## 新加坡教区神父年度避静2025

### 弥撒/领圣体礼时间表

祈求天主降福并保守神父们的身心灵！  
请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。



日期	早上 6.30am	下午12.15pm	傍晚6pm
周一, 6月30日	弥撒	弥撒	领圣体礼
周二, 7月1日	无	领圣体礼	领圣体礼
周三, 7月2日	无	领圣体礼	领圣体礼
周四, 7月3日	无	领圣体礼	弥撒
周五, 7月4日	无	弥撒	弥撒

### 圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，5.40pm于圣堂内永援圣母像前。
2. 2025年 6月线上诵念玫瑰经：  
6月 21日 (周六) 9pm  
带领团体：华文儿童要理班  
**Zoom会议号：852 4407 5242 无需密码**  
请点击链接 [tinyurl.com/Man-Rosary](https://tinyurl.com/Man-Rosary)  
写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。



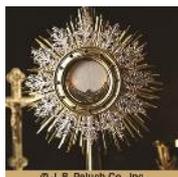
### 2025年2月英语圣时

日期：7月 4日 (周五)

时间：晚上8时

地点：圣十字架堂

诚邀大家一起来陪伴主耶稣一小时。



### 请订阅萧永伦神父反思WhatsApp 频道！

想收到萧神父的每日圣言反思及其他信仰的分享吗？马上订阅他的WhatsApp 官方频道，一起在信仰中同行。

扫描二维码或点击链接加入：

[tinyurl.com/FrHenryChinChannel](https://tinyurl.com/FrHenryChinChannel)

让我们在主内携手前行，共沐天主恩宠。



### 圣十字架堂华文慕道团招生

想要认识天主教吗？

“来，看看吧！” (若1: 39)

开课日期：2025年 7月 8日

时间：每周二 7.45pm 至 9.30pm

地点：圣十字架堂 St. Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100,  
李玉华 8113 6087

报名：请扫描QR码

电邮：

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)



### 圣十字架堂开放日

2025年 7月 12日 (星期六)

#### 1. 开放日-欢迎邀约参观

身为教友，我们邀请您和身边的非天主教朋友一起来参观我们的教堂，了解更多有关我们信仰实践的信息。

- 导览将以英语或华语进行 (约1小时)，时间为上午8.30至下午3.30。
- 扫描二维码或点击链接预约。  
[tinyurl.com/HCinvites](https://tinyurl.com/HCinvites)
- 截止日期：6月 30日



#### 2. 招募志愿服务者

我们需要志愿者担任导览员或助手，在开放日接待来访者。

- 服务时间为 - 4小时。
- 将为导览员提供培训。
- 扫描二维码或点击链接报名。  
[tinyurl.com/HCOHvolunteers](https://tinyurl.com/HCOHvolunteers)
- 截止日期：6月 23日



### 教宗2025年6月祈祷意向

增加对世界的怜悯祈祷：愿我们每个人都能在与耶稣的个人关系中找到安慰，并从祂的圣心中学习对世界的怜悯。



#### 弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm