



**天主圣三节**  
**2025年 6月 15日**  
**“祂要光荣我，因为祂要把由我所领受的，  
 传告给你们。” (若 16:14)**

**【福音与我】**  
**(若 16:12-15)**

**天主圣三是我们彼此相爱的最佳模式**

我们从天主圣三那里得到三重恩典，那就是：信，望，爱。信德使我们成义，也就是让我们与天主建立良好的关系；望德使我们对于那为我们预定的永恒荣耀满怀信心；天主的爱在我们面对生活中的各种艰难困苦时带给我们勇气。

教会藉着庆祝这个奥迹来提醒我们天主对我们的爱。三位一体的天主如何彼此相爱，这份无私的爱也进入了受造界，使我们人类也同样分享天主自我付出的爱。从这份对天主的体验中，我们可以肯定地说，天主是爱。  
 (摘自林桓神父弥撒讲道)

**天主教主徒会6月华语实体守圣时**

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

主礼：主徒会士巨云沛神父

主题：凝视耶稣圣心之爱

日期：6月 28日 (周六) 时间：10am – 11am

地点：圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



**请订阅萧永伦神父反思WhatsApp 频道！**

想收到萧神父的每日圣言反思及其他信仰的分享吗？马上订阅他的WhatsApp官方频道，一起在信仰中同行。

扫描二维码或点击链接加入：  
[tinyurl.com/FrHenryChinChannel](https://tinyurl.com/FrHenryChinChannel)



让我们在主内携手前行，共沐天主恩宠。

**祝福天主所赐的神父及  
全天下的爸爸们**

愿天主的慈爱常伴您左右  
 赐予您平安与健康  
 圣若瑟的德行在您身上彰显！  
**父亲节蒙福！**



**新加坡天主教神学院2025年课程  
(7月 - 11月)**

**神学文凭/高级文凭/旁听**

每逢周一：沙漠灵修

每逢周四：路加福音和宗徒大事录

**神学证书课程**

每逢周二：基本伦理神学

每逢周五：神学概论

**普及课程**

每逢周三：慕道团成员神学培育 (四)  
 做基督徒

欲了解详情及报名请到神学院网站  
[mandarin.ctis.sg](http://mandarin.ctis.sg).

询问电话 6902 8706, WhatsApp 8077 4898

欢迎教友报读。



**GIFT 献礼**

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐，是为“献礼” (GIFT) 运动，资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。

更多信息请查询: [catholicfoundation.sg/give](http://catholicfoundation.sg/give)



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)  
 堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D  
 堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087  
[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父 6777 5858 [henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)  
 若望神父 6777 5858 [john.bharath@catholic.org.sg](mailto:john.bharath@catholic.org.sg)  
 林汉灵神父 6777 5858 [andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)  
 圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

## 圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，5.40pm于圣堂内永援圣母像前。
2. 2025年6月线上诵念玫瑰经：
  - 6月21日(周六) 9pm
  - 带领团体：华文儿童要理班
  - Zoom会议号：852 4407 5242 无需密码**
  - 请点击链接 [tinyurl.com/Man-Rosary](https://tinyurl.com/Man-Rosary)
  - 写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。



## 圣十字架堂华文慕道团招生

想要认识天主教吗？

“来，看看吧！” (若1: 39)

开课日期：2025年7月8日

时间：每周二 7.45pm 至 9.30pm

地点：圣十字架堂St. Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100,  
李玉华 8113 6087

报名：请扫描QR码

电邮：

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)



## 基督圣体圣血节24小时朝拜圣体 2025年6月20日 - 6月21日

为庆祝基督圣体圣血节，本堂将举行24小时朝拜圣体活动，邀请所有教友前来朝拜，亲近圣体圣事中的耶稣基督。



朝拜圣体时段：

6月20日(周五) 6pm 英语弥撒，

6.30pm于诸圣厅朝拜圣体，至隔日6月21日(周六) 3.30pm结束。

华文团体朝拜圣体：

6月20日(周五) 晚上 9pm - 10pm

诚邀大家一同参与，在圣体前陪伴耶稣一个小时，回应主爱的呼唤。

“你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？” (玛 26: 40)



## 圣十字架堂开放日

2025年7月12日 (星期六)

### 1. 开放日-欢迎邀约参观

身为教友，我们邀请您和身边的非天主教朋友一起来参观我们的教堂，了解更多有关我们信仰实践的信息。

- 导览将以英语或华语进行 (约1小时)，时间为上午8.30至下午3.30。

- 扫描二维码或点击链接预约。  
[tinyurl.com/HCinvites](https://tinyurl.com/HCinvites)

- 截止日期：6月30日

### 2. 招募志愿服务者

我们需要志愿者担任导览员或助手，在开放日接待来访者。

- 服务时间为 - 4小时。

- 将为导览员提供培训。

- 扫描二维码或点击链接报名。  
[tinyurl.com/HCOHvolunteers](https://tinyurl.com/HCOHvolunteers)

- 截止日期：6月23日



## 新加坡教区神父年度避静2025

### 弥撒/领圣体礼时间表

祈求天主降福并保守神父们的身心灵！

请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。



日期	早上 6.30am	下午12.15pm	傍晚6pm
周一, 6月30日	弥撒	弥撒	领圣体礼
周二, 7月1日	无	领圣体礼	领圣体礼
周三, 7月2日	无	领圣体礼	领圣体礼
周四, 7月3日	无	领圣体礼	弥撒
周五, 7月4日	无	弥撒	弥撒

## 教宗2025年6月祈祷意向

增加对世界的怜悯祈祷：愿我们每个人都能在与耶稣的个人关系中找到安慰，并从祂的圣心中学习对世界的怜悯。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm