



复活期第七主日（世界社会传播主日）

2025年 5月 31日/6月 1日

“我还要宣示，好使祢对我的爱，
居留在他们内，我也在他们内。”

(若 17:26)

【福音与我】（若 17:20-26）

合而为一

耶稣临别晚餐中，渴望门徒及往后的基督徒团体，能够挑战人性的弱点，以爱心在信仰的旅途上团聚“合而为一”，宛如圣父，圣子与圣神的融合为一体。耶稣嘱咐门徒要继承天父的派遣，让世人珍惜天父的慈爱，认识十字架上的光荣，为了救赎使命，以爱仇，宽恕，舍己与圣父“合而为一”，分享主耶稣的宣示，「因爱在我们内，世人也如此在耶稣内。」（参考“祈祷的思潮--和平”）

2025禧年【希望的朝圣者】

灵修研讨与治愈大会：希望和治愈

6月7日（周六）9am – 5pm

新加坡天主教神学院 St Matthew & St Mark 礼堂

主讲嘉宾

*希望是灵性生命的动力 - 萧永伦神父

*希望是基督徒生活的锚地 -

陈宾山神父

*希望是解决心灵困扰的良方 - 吴皓玲

老师（资深神学博士和心理谘商专家）

圣体治愈主持 - 主徒会张伟刚神父

内容：赞美与敬拜、研讨会、圣体治愈、弥撒

报名费：S\$15（含消费税及午餐）

PayNow UEN: T08CC4023DCA1 注：SCH 0706

欢迎爱心奉献：请Paynow UEN: T08CC4023DCA1

注：donation 0706

报名：请点击链接：bit.ly/seminar07June

并Whatsapp 9153 6292 通知教委您已PayNow付费。

联办单位：

新加坡神学院华文部和教委，及神恩复兴团体



新加坡天主教神学院2025年课程 (7月 - 11月)

神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周一：沙漠灵修

每逢周四：路加福音和宗徒大事录

神学证书课程

每逢周二：基本伦理神学

每逢周五：神学概论

普及课程

每逢周三：慕道团成员神学培育（四）
做基督徒

欲了解详情及报名请到神学院网站

mandarin.ctis.sg.

询问电话6902 8706, WhatsApp 8077 4898

欢迎教友报读。



教委主办：2025年华文婚前预备班

10月 5日 及 12日，9am – 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre

55 Waterloo Street

S(187954)

报名费：每对S\$180

询问：丽娟 9127 1710

秀琼 9852 4047

扫码报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2025



圣文生善会捐献

这个周末为本月的第一周。

第二次的实体收捐，是为资助圣文
生善会。请大家慷慨解囊。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

9876 1616 Raymond Yap

圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，5.40pm于圣堂内永援圣母像前。
【五月是圣母月，将以诵念两端玫瑰经取代慈悲串经】



2. 2025年6月线上诵念玫瑰经：
6月21日（周六）9pm 带领团体：华文儿童要理班
Zoom会议号：852 4407 5242 无需密码
请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary
写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。

基督圣体圣血节24小时朝拜圣体

2025年6月20日 - 6月21日

为庆祝基督圣体圣血节，本堂将举行24小时朝拜圣体活动，邀请所有教友前来朝拜，亲近圣体圣事中的耶稣基督。



朝拜圣体时段：

6月20日（周五）6pm 英语弥撒，
6.30pm于诸圣厅朝拜圣体，至隔日6月21日（周六）
3.30pm结束。

华文团体朝拜圣体：

6月20日（周五）晚上 9pm - 10pm
诚邀大家一同参与，在圣体前陪伴耶稣一个小时，回应主爱的呼唤。

“你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？”（玛 26：40）

新加坡教区神父年度避静

2025年6月30日 - 7月4日（周一至周五）

祈求天主降福并保守神父们的身心灵！

请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。



请注意：

本堂该周的平日弥撒是在6月30日（周一）上午6.30am，及7月4日（周五）傍晚 6pm 举行，其他时间只有领圣体礼。

圣十字架堂华文慕道团招生

想要认识天主教吗？

“来，看看吧！”（若1：39）

开课日期：2025年7月8日

时间：每周二 7.45pm 至 9.30pm

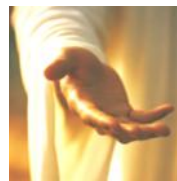
地点：圣十字架堂St. Michael 讲堂

询问：黄慧娜 9159 8100，
李玉华 8113 6087

报名：请扫描QR码

电邮：

chc.secretariat@catholic.org.sg



2025年世界社会传播主日

（5月31日 / 6月1日）

本周末教会庆祝第59个世界社会传播主日。主题是“温和地分享你们心中的希望”。



弥撒中的捐献将作为教区福传及大众传媒之用。请大家慷慨解囊！

2025年夫妇恳谈周末

日期：20/6 - 22/6，21/11 - 23/11

时间：周五 8pm 至主日5pm

地点：华恳会所 ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174
志展+秀美 9154 7689



tinyurl.com/ME-Mand2025

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！

请订阅萧永伦神父反思WhatsApp频道！

想收到萧神父的每日圣言反思及其他信仰的分享吗？马上订阅他的WhatsApp官方频道，一起在信仰中同行。



扫描二维码或点击链接加入：

tinyurl.com/FrHenryChinChannel

让我们在主内携手前行，共沐天主恩宠。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm