



复活期第六主日

2025年 5月 25日

“谁爱我，必遵守我的话。”

(若 14:23)

【福音与我】 (若 14:23-29)

随遇而安

耶稣的临别劝慰和显现给门徒，是希望他们能随遇而安，勇敢承担离别的苦闷，心安神怡等待所应许的“护慰者”，既是真理之神的启迪天国的奥义，以天主的平安恩赐在门徒的内心里。

耶稣的临别劝慰也是希望我们能热爱天主及圣言的教诲，服从教会领导者的训导，待人处事充满爱心和宽恕，团队的合作与扶持，分享天主的平安和喜乐。（参考“每日圣言”）

2025禧年【希望的朝圣者】

灵修研讨与治愈大会：希望和治愈

6月7日（周六） 9.00am – 5.00pm

新加坡天主教神学院 St Matthew & St Mark 礼堂

主讲嘉宾

*希望是灵性生命的动力 - 萧永伦神父

*希望是基督徒生活的锚地 -

陈宾山神父

*希望是解决心灵困扰的良方 - 吴皓玲

老师（资深神学博士和心理谘商专家）

圣体治愈主持 - 主徒会张伟刚神父

内容：赞美与敬拜、研讨会、圣体治愈、弥撒

报名费：S\$15（含消费税及午餐）

PayNow UEN: T08CC4023DCA1 注：SCH 0706

欢迎爱心奉献：请Paynow UEN: T08CC4023DCA1

注：donation 0706

报名：请点击链接：bit.ly/seminar07June

并Whatsapp 9153 6292 通知教委您已PayNow付费。

联办单位：

新加坡神学院华文部和教委，及神恩复兴团体



2025年世界社会传播主日

(5月31日 / 6月1日)

下周末是复活期第七主日，弥撒中的捐献将作为教区福传及大众传媒之用。请大家慷慨解囊！



2025年慈善周(15/3 - 25/5)

最后呼吁：请慷慨支持天主教区主办的一年一度的筹款活动。您的捐赠将使天主教慈善机构，为新加坡的弱势与边缘群体带来希望与援助。请今日就索取一个慈善周信封，慷慨捐献。

2025年夫妇恳谈周末

日期：20/6 - 22/6, 21/11 - 23/11

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恩会所 ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

tinyurl.com/ME-Mand2025

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



教委主办：2025年华文婚前预备班

10月5日及12日，9am - 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre

55 Waterloo Street

S(187954)

报名费：每对S\$180

询问：丽娟 9127 1710

秀琼 9852 4047

扫码报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2025



堂区网站：www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处：6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

9876 1616 Raymond Yap

耶稣升天节 (当守瞻礼)

5月 28日 (周三) 前夕

黄昏弥撒 6.30pm 英语, **8.30pm 华语**

5月 29日 (周四) 英语弥撒

6.45am, 12.15pm, 6.30pm, 8.30pm



圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经: 每周六华语弥撒前, 5.40pm于圣堂内永援圣母像前。
【五月是圣母月, 将以诵念两端玫瑰经取代慈悲串经】



2. 2025年 6月线上诵念玫瑰经:

6月 21日 (周六) 9pm 带领团体: 华文儿童要理班

Zoom新会议号: 852 4407 5242 无需密码

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向, 或感恩留言, 当晚诵念玫瑰经时, 一起献给圣母。

基督圣体圣血节24小时朝拜圣体

2025年 6月 20日 - 6月 21日

为庆祝基督圣体圣血节, 本堂将举行24小时朝拜圣体活动, 邀请所有教友前来朝拜, 亲近圣体圣事中的耶稣基督。



朝拜圣体时段:

6月 20日 (周五) 6pm 英语弥撒,

6.30pm于诸圣厅朝拜圣体, 至隔日6月 21日 (周六)

3.30pm结束。

华文团体朝拜圣体:

6月 20日 (周五) 晚上 9pm - 10pm

诚邀大家一同参与, 在圣体前陪伴耶稣一个小时, 回应主爱的呼唤。

“你们竟不能同我醒寤一个时辰吗?” (玛 26: 40)

新加坡教区神父年度避静

2025年 6月 30日 - 7月 4日 (周一至周五)

祈求天主降福并保守神父们的身心灵! 请为吴枢机及神父们祈祷有一个丰硕的避静。请注意: 本堂该周的平日弥撒是在6月30日 (周一)上午6.30am和中午12.15pm, 及7月4日 (周五)傍晚6pm举行, 其他时间只有领圣体礼。



弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am

公共假期弥撒: 7am, 8.30am

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六 3.30pm

祈祷室: 每天开放至 10pm

天主教主徒会5月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时, 与主相逢宁静中!

主礼: 主徒会士 张伟刚神父

主题: 为新教宗良十四世祈祷

日期: 5月 31日 (周六)

时间: 10am - 11am

地点: 圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



圣十字架堂华文慕道团招生

想要认识天主教吗?

“来, 看看吧!” (若1: 39)

开课日期: 2025年 7月 8日

时间: 每周二 7.45pm 至 9.30pm

地点: 圣十字架堂St. Michael 讲堂

询问: 黄慧娜 9159 8100,

李玉华 8113 6087

报名: 请扫描QR码

电邮:

chc.secretariat@catholic.org.sg



圣十字架堂WhatsApp Channel 官方频道!

温馨提醒: 全新的官方 WhatsApp 频道, 您订阅了吗? 请立即扫描二维码, 或点击链接:

tinyurl.com/holycross2025

再点击 'Follow' 即可关注我们的频道。

阅读时, 请点击WhatsApp首页 'Updates 更新', 即可获得堂区周讯和活动等最新消息!



教宗2025年5月祈祷意向

请为工作条件祈祷: 愿每个人都能透过工作实现自我, 家庭能有尊严地得到维系, 社会能变得更人性化。

