

复活期第五主日

2025年 5月 18日

“我给你们一条新命令：
你们该彼此相爱。”
(若 13:34)



【福音与我】 (若 13:31-35)

爱的诫命

耶稣与门徒的临别是光荣天主在十字架上的苦难，十字架上的光荣彰显了天主的爱与生命。耶稣向门徒提出彼此相爱的新命令，促发将来门徒也能分享天主的光荣。耶稣的苦难与复活的奥迹，完成了救赎的工作，我们必须以彼此相爱、牺牲自我、来感悟未识天主的人来仰慕、分享天主的爱与生命。(摘自张春申神父“妙音送长风”)

2025禧年【希望的朝圣者】

灵修研讨与治愈大会：希望和治愈

6月 7日 (周六) 9.00am – 5.00pm

新加坡天主教神学院 St Matthew & St Mark 礼堂

主讲嘉宾

*希望是灵性生命的动力 - 萧永伦神父

*希望是基督徒生活的锚地 - 陈宾山神父

*希望是解决心灵困扰的良方 - 吴皓玲老师 (资深神学博士和心理谘商专家)

圣体治愈主持 - 主徒会张伟刚神父

内容：赞美与敬拜、研讨会、圣体治愈、弥撒

报名费：S\$15 (含消费税及午餐)

PayNow UEN: T08CC4023DCA1 注：SCH 0706

欢迎爱心奉献：请Paynow UEN: T08CC4023DCA1

注：donation 0706

报名：请点击链接：bit.ly/seminar07June

并Whatsapp 9153 6292 通知教委您已PayNow付费。

联办单位：

新加坡神学院华文部和教委，及神恩复兴团体



教委主办：与普世教会共同为中国教会祈祷 泰泽祈祷之夜

日期：5月 23日 (周五)

时间：7.45pm – 9.00m

地点：圣雅丰索堂

祈祷歌颂将以中英双语进行！

欢迎大家一起参与祈祷！



2025夫妇恳谈周末

日期：20/6 – 22/6, 21/11 – 23/11

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所 ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

tinyurl.com/ME-Mand2025

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



教委主办：2025年华文婚前预备班

10月 5日 及 12日, 9am – 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre

55 Waterloo Street

S(187954)

报名费：每对 S\$180

询问：丽娟 9127 1710

秀琼 9852 4047

扫码报名：tinyurl.com/ACAMSMPC2025



堂区网站：www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处：6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

若望神父

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

林汉灵神父

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

圣若瑟追悼厅

9876 1616 Raymond Yap

耶稣升天节 (当守瞻礼)

5月 28日 (周三) 前夕

黄昏弥撒 6.30pm 英语, **8.30pm 华语**

5月 29日 (周四) 英语弥撒

6.45am, 12.15pm, 6.30pm, 8.30pm



圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经: 每周六华语弥撒前, 5.40pm于圣堂内永援圣母像前。

【五月是圣母月, 将以诵念两端玫瑰经取代慈悲串经】



2. 2025年5月线上诵念玫瑰经:

5月 17日 (周六) 9pm 带领团体: 歌咏团

Zoom新会议号: 852 4407 5242 无需密码

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向, 或感恩留言, 当晚诵念玫瑰经时, 一起献给圣母。

基督圣体圣血节24小时朝拜圣体

2025年 6月 20日 - 6月 21日

为庆祝基督圣体圣血节, 本堂将举行24小时朝拜圣体活动, 邀请所有教友前来朝拜, 亲近圣体圣事中的耶稣基督。



朝拜圣体时段:

6月 20日 (周五) 6pm 英语弥撒,

6.30pm于诸圣厅朝拜圣体, 至隔日6月 21日 (周六)

3.30pm结束。

华文团体朝拜圣体:

6月 20日 (周五) 晚上 9pm - 10pm

诚邀大家一同参与, 在圣体前陪伴耶稣一个小时, 回应主爱的呼唤。

“你们竟不能同我醒寤一个时辰吗?” (玛 26: 40)

GIFT 献礼

这个周末为本月的第三周。第二次实体收捐, 是为“献礼”(GIFT)运动, 资助教区的运作和各项需求。请大家慷慨解囊。



更多信息请查询: catholicfoundation.sg/give

天主教徒会5月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时, 与主相逢宁静中!

主礼: 张伟刚神父

主题: 为新教宗良十四世祈祷

日期: 5月 31日 (周六)

时间: 10am - 11am

地点: 圣若瑟堂小圣堂 (武吉知马)

圣时后有茶叙。



圣十字架堂华文慕道团招生

想要认识天主教吗?

“来, 看看吧!” (若1: 39)

开课日期: 2025年 7月 8日

时间: 每周二 7.45pm 至 9.30pm

地点: 圣十字架堂St. Michael 讲堂

询问: 黄慧娜 9159 8100,

李玉华 8113 6087

报名: 请扫描QR码

电邮:

chc.secretariat@catholic.org.sg



教委青少年小组主办: 小学一日营

主题: 我能为祢做什么呢?

日期: 6月 21日 (周六)

时间: 9am - 5pm

(包括午餐及茶点, 不包括晚餐)

地点: 天主教中心CANA St Magdalene 课室

对象: 6岁至12岁小学生

*11和12岁的参加者将会在活动时担任小组长 (领袖)

报名费 \$22 (包含GST): 请 Paynow 至教委

UEN T08CC4023DCA1 输入备注: QSNCC

报名: tinyurl.com/ACAMSSchoolChildren2025



弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am

公共假期弥撒: 7am, 8.30am

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六 3.30pm

祈祷室: 每天开放至 10pm