

复活期第三主日

2025年 5月 4日

“耶稣问：“你爱我吗？”
(若 21:17)



【福音与我】（若 21:1-19）

你爱我吗

伯多禄和伙伴们撤夜劳作，毫无鱼获，挫折和失望之际，耶稣显现并指示向另一边撒网，得到了丰满的收获。往往在我们生活中也不是事事顺心，须要得到耶稣的指引和启发，否则一意孤行，将是徒劳无功。

耶稣三次问伯多禄：“你爱我吗？”显示了耶稣的爱和关怀，接着委托伯多禄带领基督的羊群，在信仰生活中我们最盼望的是天父的慈爱和宽恕。（参考“祈祷的思潮”）

2025禧年【希望的朝圣者】

灵修研讨与治愈大会：希望和治愈

6月 7日（周六） 9.00am – 5.00pm

新加坡天主教神学院 St Matthew & St Mark 礼堂

主讲嘉宾

*希望是灵性生命的动力 - 萧永伦神父

*希望是基督徒生活的锚地 - 陈宾山神父

*希望是解决心灵困扰的良方 - 吴皓玲老师（资深神学博士和心理谘商专家）

圣体治愈主持 - 主徒会张伟刚神父

内容：赞美与敬拜、研讨会、圣体治愈、弥撒

报名费：S\$15（含消费税及午餐）

PayNow UEN: T08CC4023DCA1 注：SCH 0706

欢迎爱心奉献：请Paynow UEN: T08CC4023DCA1

注：donation 0706

报名：请点击链接：bit.ly/seminar07June

并Whatsapp 9153 6292 通知教委您已PayNow付费。

联办单位：

新加坡神学院华文部和教委，及神恩复兴团体



结约之柜 - 拜占庭圣像画展

展出台湾圣画员董兰芝画作

日期/地点：

5月1日至31日，天主教守礼社2楼

时间：

平日及星期六11am – 8pm；

星期日及公假10am – 5pm。

欢迎教友邀约教外朋友前往参访！

画展与讲座皆入场免费。

欢迎爱心捐献 PayNow T08CC4023DCA1。

注明：HZ donation

董兰芝和道明会谢恩鸿神父中英语讲座，及董兰芝指导三日圣像画工作坊。详情请参阅周讯。

主办：教委 • 守礼社，台南教区碧岳学社文化事业协办



2025夫妇恳谈周末

日期：20/6 – 22/6， 21/11 – 23/11

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所 ME House Punggol

报名联系：

尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

tinyurl.com/ME-Mand2025

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



教宗2025年5月祈祷意向

请为工作条件祈祷：愿每个人都能透过工作实现自我，家庭能有尊严地得到维系，社会能变得更人性化。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

9876 1616 Raymond Yap

圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，
5.40pm于圣堂内永援圣母像前。
【五月是圣母月，将以诵念两端玫瑰经
取代慈悲串经】



2. 2025年5月线上诵念玫瑰经：
5月17日（周六）9pm
带领团体：歌咏团
Zoom会议号：846 5283 2421 密码：839204
请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary
写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经
时，一起献给圣母。

善牧主日献仪

下周末（5月10/11日）是复活期第四主日，也是善牧主日（圣召主日）。弥撒中的捐献将用于资助新加坡大修院及培育修生的经费。



请大家慷慨解囊！

耶稣升天节（当守瞻礼）

5月28日（周三）前夕
黄昏弥撒 6.30pm 英语，8.30pm 华语
5月29日（周四）英语弥撒
6.45am, 12.15pm, 6.30pm, 8.30pm



教委青少年小组主办：小学一日营

主题：我能为祢做什么呢？

日期：6月21日（周六）

时间：9am - 5pm

（包括午餐及茶点，不包括晚餐）

地点：天主教中心CANA St Magdalene 课室

对象：6岁至12岁小学生

*11和12岁的参加者将会在活动时担任小组长（领袖）

报名费 \$22 (包含GST)：请 Paynow 至教委
UEN T08CC4023DCA1 输入备注：QSNCC
报名：tinyurl.com/ACAMSChildren2025



全新！圣十字架堂现已开通 WhatsApp Channel 官方频道！ 随时随地与堂区保持联系！

我们很高兴宣布：圣十字架堂现已设立官方
WhatsApp频道！

立即订阅，即可接收：

- 堂区最新消息与周讯
- 弥撒时间与活动预告
- 各项重要公告，集中发送，一目了然！

1) 您只需扫描下方二维码，或直接点击链接
tinyurl.com/holycross2025，再点击“Follow
关注”即可跟踪我们的频道。

2) 阅读时，记得点击WhatsApp
首页“Updates更新”，您就可以获得堂区第一手资讯！

*请放心，您的个人资料将不会被公开，其他人也无法看到您的身份。



让我们在信仰旅程中，持续同行、彼此扶持。
欢迎您，也邀请身边的家人朋友一起加入！

圣文生善会捐献

这个周末为本月的第一周。

第二次的实体收捐，是为资助圣文
生善会。请大家慷慨解囊。



母亲节庆祝活动

本堂家庭生活小组 (Family Life) 为今年的母亲节主办一个特别的庆祝活动。



我们邀请各家庭在5月11日上午11时30分的弥撒后，在教堂内为母亲、祖母、婆婆和代母诵念玫瑰经。在5月10日（周六）傍晚弥撒和5月11日（主日）上午弥撒结束后，aLife（一个非营利组织和公共品德研究所）将在圣母山广场举办一个小型展览。

我们希望提高社会对aLife的认识。aLife致力于支持意外怀孕的女性，并通过咨询、公共教育和儿童抚养等方式帮助贫困家庭改善生活。



弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am

公共假期弥撒：7am, 8.30am

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至 10pm