

四旬期第三主日

2025年 3月 23日

“如果你们不悔改，你们也都要同样丧亡。”

(路 13 : 3)



【福音与我】 (路 13 : 1 - 9)

清除坏习惯，重新做天主的好儿女

因为一时的方便和不注意，很容易养成不良习惯。长期下来，想要把它改正过来就很困难了。所以古话说，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

我们反省在日常生活当中，自己是否也沾染了一些不良的毛病，例如：没有钦崇天主在万有之上、没有爱人如己、喜欢批评和挑剔他人...。一旦习以为常，我们就会不由自主的把这些坏毛病显露出来，连一点警觉都没有。让我们静思自己的坏习惯，把它们清除掉，重新做天主的好儿女。(摘自阮文德神父弥撒讲道)

教委2025四旬期宣道会

在这四旬期成为希望的朝圣者！

每逢星期三，苦路敬礼 7.45pm，弥撒 8.15pm
诚邀教友或还未信主的朋友参与。

日期	主祭	主题	地点
3月 26日	彭志顺神父	超越固有的习俗	圣雅丰索堂
4月 02日	张利勇神父	承行天主的旨意	耶稣君王堂
4月 09日	黄财龙神父	在主内得自由	耶稣君王堂

2025年慈善周

请慷慨支2025年慈善周。这是天主教区主办的年度筹款项目。所筹集款项将使新加坡天主教慈善机构得以提供更多项目及服务，为贫困老人、残障人士或有特殊需要人士、移民客工、处于危机的青年、低收入家庭等群体提供支援。

请索取一个慈善周信封，并将支票邮寄至新加坡明爱（请勿邮寄现款），或将信封投入教堂里的献礼箱内。或扫描二维码在线捐款 bit.ly/cw24bul。



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

9876 1616 Raymond Yap

成人慕道团礼仪活动

考核礼一 (授信经) : 3月 22日 (周六) 6pm 弥撒

考核礼二 (授天主经) :

3月 29日 (周六) 6pm 弥撒

为候洗者祈祷

主耶稣基督，祢在升天前曾嘱咐宗徒们往普天下去传扬福音，使未认识祢的人都能找到祢、皈依祢。求祢光照那些候洗者，引领他们藉福音的宣讲，和信仰团体的见证，明认祢是唯一的天主，是人类的道路、真理和生命：赐他们向慕祢，跟随祢，成为祢的门徒，得享天主子女的生命。阿们。

天主教主徒会3月华语守圣时及拜苦路

适逢四旬期间，主徒会诚邀您来参与苦路敬礼及守圣时。

3月 29日(周六) 圣若瑟堂 (武吉知马)

户外拜苦路: 8.30am - 9.45am

守圣时: 10am - 11am (圣若瑟堂小堂)

主礼: 主徒会士张利勇神父

主题: 架上七言, 心的呼喊

圣时后有茶叙。参与守圣时前苦路敬礼, 请向思怡姐妹报名: 9797 6907。

总教区教理讲授办事处 (简称OFC) 举办: 2025年教理讲授法介绍(ICP & CM)以华文讲解

4次周四的线上讲授(Zoom):

3月 27日、4月 3日、4月 10日、4月 24日

7.30pm to 10pm 及一次实体示范观摩: 4月 26日 (周六) 9am - 5pm, 圣十字架堂。

餐费: S\$15。报名: 点击链接

tinyurl.com/ICPCM-Mandarin-Reg

西区圣堂四旬期和好圣事

时间: 8pm

- 4月 1日 (周二) 圣体堂
- 4月 3日 (周四) 天使之后堂
- 4月 7日 (周一) 圣十字架堂**
- 4月 9日 (周三) 圣方济亚西西堂
- 4月 10日 (周四) 圣依纳爵堂



四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月 28日, 4月 4, 11日

弥撒 6.30pm, 拜苦路 7pm.



圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经:

每周六华语弥撒前, 5.40pm
于圣堂内永援圣母像前。

2. 2025年4月线上诵念玫瑰经:

4月 26日 (周六) 9pm

带领团体: 派送圣体组及周讯组

Zoom会议号: 846 5283 2421 密码: 839204

请点击链接 tinyurl.com/Man-Rosary

写上您的祈祷意向, 或感恩留言, 当晚诵念玫瑰经时,
一起献给圣母。



圣十字架堂复活节双庆共融聚餐

欢迎新领洗教友及庆祝复活节

主题: 与主同行

日期: 4月 20日, 星期日 时间: 7pm - 9.30pm

地点: 圣堂餐厅及诸圣厅

餐费: 每人\$12, 12岁或以下的儿童免费, 欢迎爱心奉献

报名: tinyurl.com/HC-Easter2025

组织成员请向所属团体集体报名。

教友可在3月22 及29日, 两个周六弥撒后,
到圣堂大门报名及付费。

询问: 慧娜 9159 8100

为方便预订食物, 请大家尽早报名。

圣十字架堂2025年四旬期反思步行

“福传门徒 - 我的回应”

4月5日 (周六) 上午7am至8.30am
之间分批步行, 或自行安排日期和
时间。

今年, 我们将从圣十字架堂步行到
天使之后堂, 效仿古代朝圣者进行
朝圣之旅。步行途经铁道走廊, 路程约8公里。
步行时, 让我们反思和祈祷我们与天主和他人的
关系, 以及我们作为福传门徒对耶稣的回应。



报名: 请扫描QR码或链接

tinyurl.com/lentenwalk2025

截止日期: 3月 31日

询问: 请致信Annabel, 邮址

annabel.chc@catholic.org.sg

活动前简要介绍:

4月3日周四8pm通过Zoom 进行。

链接将通过电子邮件发给参加者。



丰富信仰知识

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课
期间来旁听, 以丰富您的信仰知
识。无需预先登记。

每周二, 7.45 - 9.30pm,

St. Michael 讲堂

3月 25日 天主经

4月 01日 四旬期反思

4月 08日 领洗前备心灵



2025年神圣慈悲主日 “希望之年”

日期: 4月 27日 (主日)

时间: 2pm - 4pm

主祭: 杨德成神父

共祭与证道: 张思谦蒙席

形式: 慈悲敬礼, 证道, 感恩祭

地点: 圣若瑟堂 (武吉知马)

主办: 新加坡教委神圣慈悲组



弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am

公共假期弥撒: 7am, 8.30am

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六 3.30pm

祈祷室: 每天开放至 10pm