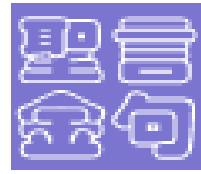




- 1) 耶稣颠覆了世俗的价值观，为我指出了天国的“真福”，我愿意跟随耶稣的真福之路前行吗？
- 2) 我是否在生活上真的信赖天主？真的需要天主？

“凡信赖上主，以上主作依靠的人，是可祝福的。”
(耶 17 : 7)



一个真实人物的故事：

坚守信仰的奥运冠军 李爱锐 Eric Liddell



1902年，一对英国传教士在中国天津生下第二个儿子，取名为李爱锐 Eric Liddell。Eric五岁时因患病而变得双腿瘦弱。他慢慢长大，成为一名体育健将。

1924年法国巴黎奥运会，22岁的Eric代表英国参赛。比赛日期是主日。Eric为了持守天主十诫中第三诫“守瞻礼主日”，不顾众人的劝说，放弃最拿手的100米短跑的奥运金牌。他说：“天主让我跑的快，是为了让我荣耀祂！我是为了天主而跑！”放弃了100米短跑，Eric改为参加不擅长的400米比赛。充满了天主的恩宠，Eric以超过其他选手5米之遥的成绩，不仅夺取金牌，更刷新世界纪录。

一年后，来到运动生涯顶峰的Eric，又做出了惊人的决定。他听到上主的呼唤，决定抛下再踏进奥运场的机会，回到自己的出生地，在那里开始人生的另一赛程。1925年，他抵达天津，在基督教会学校教授体育和科学。因着他的谦和友善，深受学生欢迎；课余时，有许多学生乐意跟他交谈，查考圣经。

16年以后，二战时日本侵华，战云密布，外国人纷纷撤退。Eric把怀孕的妻子和两个女儿送回英国。他以为一两年就可回家，启知两年后，Eric与其他外国人一样，被日军关进山东集中营。营内环境恶劣，生活艰苦。但Eric仍坚守岗位，负责教书和策划体育运动，并特别照顾与父母分离的孩子们。

在监狱中，Eric 意识到考验信仰的时候到了。他说，“我们是否可以真心去爱那些虐待我们的日本兵呢？真心去爱这些杀人成性的侵略者？按照人的感情是不可能，看看福音的劝谕：‘你们要成为成全的，就像你们的天主是成全的一样’爱你的仇人，为那些迫害你的人祈祷。我们花很多时间，为自己所爱的人祈祷；但我们不会花时间，为不喜欢的人祈祷。”他挑战并激励监狱中的同伴为日本兵祈祷。他的生命奠基于信心及信靠上主。

1945年2月21日，由于被迫过度劳动和营养不良，Eric因脑肿瘤，病死于狱中。监狱中的众人为Eric的去世而哭泣，主要并不因为他曾是奥运冠军，而是因为他是每个人的朋友。



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景：成为一个以基督为中心，有共融灵修的团体群，成员做为刻意门徒，被派遣去福传和侍奉。

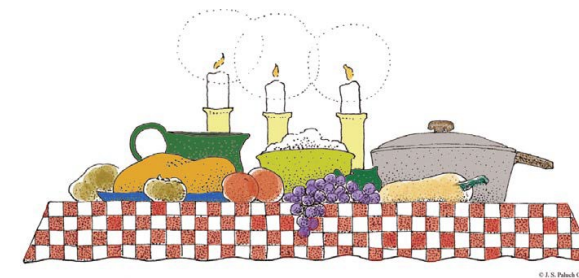
2019年2月16/17日 常年期第六主日

读经一：耶肋米亚先知书 17: 5-8

读经二：格林多人前书 15: 12, 16-20

福音：圣路加 6: 17, 20-26

福音与我



真福与真祸

今日福音提到真福与真祸，把不同的人对立起来：贫穷的相对于富裕的、饥饿的相对于饱饫的、哭泣的相对于欢笑的、受迫害的相对于受称赞的。这些真福与真祸的对立，用来反省自己的生活，目标和方向；世俗的价值观与耶稣的价值观是对立的。

四个真福：贫穷的、饥饿的、哭泣的、受迫害的能使人有福，是因着信赖天父，接受这些困难和痛苦，才能使人有福。

四个真祸：富裕的、饱饫的、欢笑的、受称赞的能使人有祸，是因为享有这些福乐，而留恋在这些事物，把自己的心和希望都放在这些事物上而疏离天主，变成有祸。

耶稣今天为我们指出了永生之道，让我们以活泼的信德去领略真福与真祸的真实意义。

(摘自：【天主的家训】)

萧永伦神父 6777 1173
hsiew2003@yahoo.com.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Anthony Vinay 6777 2523
frvinaykumar@gmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒：6.30am 及 6.15pm
午间弥撒：12.15pm

周六黄昏：4.15pm 九日敬礼，
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒：7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日：8am，无黄昏弥撒

周五圣时：每月第一个周五 8pm

圣体室开放：每天 7am-10pm

和好圣事：周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼：每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日，12.45pm

殡葬：请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼：请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务：请于周一至周五
10am-5pm 拨电：63820688 预约

第二次收捐：第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。



2019年教委四旬期证道会 主题：“共融”

每逢周三在圣雅丰索堂举行。晚上 7.45pm - 9.45pm
形式：拜苦路、弥撒和证道

3月13日 萧永伦神父主祭，黄飞翔神父共祭
3月20日 陈宾山神父
3月27日 张思谦神父
4月 3日 李明发神父
4月10日 黄财龙神父

~~诚邀大家踊跃出席~~

四旬期证道会共乘巴士安排

教友们有意共乘巴士，前往圣雅丰索堂，参与3月13日
教委四旬期证道会，请在弥撒后，到圣堂门口登记。

收费：每人\$4 (双程)

集合地点/时间：圣十字架堂（起程）：6.45pm
圣雅丰索堂（回程）：9.45pm



报名：玉华 81136087
慧娜 91598100

华语婚前辅导

日期：3月24日及 31日

时间：9am - 5pm

地点：Highland Road
天主教培育中心

报名：唐永明 96601970
林丽碧 98782200



新加坡华文夫妇恳谈会2019年原始周末

日期：3月 15 -17日 (住宿周末)

时间：周五晚上8点至主日下午5点

地点：夫妇恳谈会会所 (201B Punggol 17th Avenue, Singapore 829651)

报名：俊雄+诗蓉 8822 1918 永义+月圆 9732 9749

下周庆节预告



2月21日【周四】圣伯多禄·达弥盎 (主教, 圣师) St. Peter Damian
2月22日【周五】+建立圣伯多禄宗座 (宗徒) Chair of St. Peter, The Apostle
+新加坡教区吴诚才总主教晋牧纪念日
2月23日【周六】圣波利卡浦 (主教) St. Polycarp

圣十字架堂华文团体举办 2019新春团拜晚宴

日期：2月 17日 (主日, 农历正月十三)

时间：傍晚6.30pm 登记入座, 7pm 晚宴

地点：圣堂底层餐厅

* 参加者请在明晚, 携带餐券准时出席晚宴 *



全国华文慕道团 甄选礼前退省日

请为这一届的慕道友祈祷, 祈求圣神开启
慕道友的心灵耳目, 善作入门圣事的准备。
甄选礼将在3月17日举行。

教宗2019年2月祈祷意向



人口买卖：为慷慨接纳人口买卖的
受害者, 被迫卖淫者, 和暴力牺牲者。

堂区 T 袖



堂区印制纪念建堂周年T袖
将在2月16/17日的周末
在圣堂门口售卖。

你也可在平日前往秘书处订购。
成人：\$15/件, 儿童：\$12/件

请支持你的堂区,
购买一件堂区T袖!

2019年慈善高尔夫球赛活动

日期：2019年4月24日 (周三)

地点：胡姬乡村俱乐部 Orchid Country Club

赞助类别：

- * 球赛制：四人球位赛 (铂金、金、银、铜)
- * 非打球者晚宴：每桌\$1000 或每人\$100
- * 捐赠：现金或支票

你可登录本堂网站
www.holycross.org.sg
下载报名表格及详情。
询问：周怀 9785 0866



圣灰礼仪

3月 6日 (周三)

(需守大小斋)

华语弥撒：6.15pm
英语弥撒：6.30am
12.15pm
8.00pm



~~ 诚邀参与四旬期
开始的庆典 ~~