



# 四旬期第二主日

2026年 2月 28日 / 3月 1日

“这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听从祂！”（玛 17:5）

## 【福音与我】（玛 17:1-9）

### 耶稣显圣容

耶稣在大博尔山上，在三位爱徒前显示了祂天主性的圣容，使得他们又惊又喜，大有从此不再下山之意，可见，得见天主的圣容是何等美好的经验。

忽然有一片灿烂的云彩笼罩着他们，有声音从云中传出来：“这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听从祂”，天父责令三位门徒以及普世万民都该听从祂，特别要听从祂所讲论的以及祂所体验的十字架的道理。当时，这三位门徒，非常害怕，怕的是：见到天主，必会死亡。但救主耶稣之所以显圣容，是为坚强他们的信德。（参考每日圣言）

### 教委2026年3月学校假期儿童活动 - 唱游绘本制作

日期：3月17日，周二，谁是我的船长？  
3月19日，周四，心有门吗？

时间：10am - 4pm

地点：天主教中心3楼

报名费：每场每人收费S\$20，两场S\$40  
(包括午餐、消费税及所需材料)

报名：点击链接或扫描二维码

[acams.org.sg](http://acams.org.sg)

询问：丽敏 9122 8698



### 圣十字架堂2026年新春晚宴 2月28日（周六，农历正月十二）

温馨提醒：

参加晚宴者，请在弥撒后即刻到食堂，凭餐券入席就座。晚宴于7点30分开始。

### 成人慕道团礼仪活动

1. 全国慕道团甄选礼：3月1日（主日）  
1pm - 4pm，永援圣母堂。主礼：吴诚才枢机
2. 考核礼一（授信经卡）：  
3月7日（周六）6pm 弥撒
3. 考核礼二（授天主经卡）：  
3月14日（周六）6pm 弥撒

请为所有慕道者祈祷，求主坚固他们的信德，帮助他们善作准备，领受重生的洗礼。

### 2026年四旬期与耶稣同行之旅

主题：少一些自我，多一些祂

星期六·3月21日·上午7am至8.30am 分批出发

在这神圣的四旬期，诚邀您与我们一同踏上信德之旅。从圣十字架堂步行至天使之后堂，沿着铁道走廊前行，在祈祷与默想中，体验古代朝圣者的精神与坚持。



此次朝圣的终点别具意义。教宗良十四世宣布2026年为《圣方济特殊禧年》。这是一次难得的恩宠时刻，让我们借着步行朝圣，更新心灵，深化与主的关系，在旅途中学习“少一些自我，多一些祂”。

路程：沿铁道走廊步行约8公里

活动前说明会：3月9日至13日  
(详情将在报名后提供)

报名：扫描二维码或点击链接  
[tinyurl.com/lentenwalk21Mar2026](http://tinyurl.com/lentenwalk21Mar2026)

报名截止：3月15日

询问：Gerard Chua,

邮址：[gerard.chc@catholic.org.sg](mailto:gerard.chc@catholic.org.sg)



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)  
 堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D  
 堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087  
[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父 6777 5858 [henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)  
 若望神父 6777 5858 [john.bharath@catholic.org.sg](mailto:john.bharath@catholic.org.sg)  
 林汉灵神父 6777 5858 [andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)  
 陈鸿毅执事 6777 5858 [bernard.tng@catholic.org.sg](mailto:bernard.tng@catholic.org.sg)

## 教委2026四旬期宣道会：活出真我

五个星期三 苦路敬礼：7.45pm  
弥撒/宣道：8.20pm 地点：圣雅丰索堂

日期	主祭	主题
3月 4日	彭志顺神父	放下比较的尺
3月 11日	陈一强神父	信仰不是打卡
3月 18日	张利勇神父	连接生命的源头
3月 25日	黄财龙神父	对天主说「我愿意」

## 西区圣堂四旬期和好圣事

时间：8pm

3月 19日 (周四) 圣依纳爵堂

**3月 23日 (周一) 圣十字架堂**

3月 24日 (周二) 圣方济亚西西堂

3月 25日 (周三) 天使之后堂

3月 26日 (周四) 圣体堂



## 四旬期周五英语拜苦路及弥撒

3月 6, 13, 20, 27日

弥撒 6.30pm

拜苦路 7pm



## 丰富信仰知识

每周二, 7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听, 以丰富您的信仰知识。无需预先登记。



3月 03日 信经

3月 10日 天主教

3月 17日 做门徒/信仰小团体

3月 24日 克胜罪恶

## 慈善周 2026年2月28日至5月10日 — 怜悯不能等待

诚心邀请大家以真实而具体的行动改变生命。透过明爱慈善组织, 您的捐款将为弱势社群带来安慰与希望—不分种族、不分宗教。

让我们携手, 在为时未晚之前, 回应他们迫切的需要。

请领取一份慈善周捐款信封, 或扫描二维码, 或浏览 [caritas-singapore.org/donate](http://caritas-singapore.org/donate)



## 教宗2026年3月祈祷意向

请为裁军与和平祈祷:

愿各国迈向真正的裁军, 尤其是核裁军, 愿世界领导人选择对话和外交, 而非诉诸暴力。



## 圣文生善会捐献

这个周末为本月的第一周。

第二次的实体收捐, 是为资助圣文生善会。请大家慷慨解囊。



## 2026年圣十字架堂四旬期英语避静

避静神师: Fr. Simon Tan (赎主会)及团队  
避静详情: 3月13日至15日



日期/地点	时间	流程
3月13日 星期五 教堂	6.30pm - 9.00pm	弥撒、拜苦路、开幕导言
3月14日 星期六 四楼礼堂	9.00am - 3.00pm	讲座
3月15日 星期日 四楼礼堂	1.45pm - 9.10pm	弥撒 5pm

费用: 星期五 - 免费

星期六及星期日 - S\$40 (两天)

名额有限, 报名请扫描二维码或点击下方链接: [tinyurl.com/HCLR2026](http://tinyurl.com/HCLR2026)



### 弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am; 公共假期弥撒: 7am, 8.30am

圣若瑟悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六 3.30pm

祈祷室: 每天开放至10pm