



# 常年期第五主日

2026年 2月 8日

“你们是世界的光，建在山上的城，是不能隐藏的。” (玛 5:14)

## 【福音与我】 (玛 5:13-16)

### 盐与光

盐只有遇到火，才会不咸；灯如果不在灯台上，那就是位不得当。城市建在交通便利的地方，才会聚集人气。

因此，咸的盐，灯台上的灯以及山上的城，这三个比喻均指向天国门徒的善行。所以，作光，就是让人借我们的善行看到基督的爱和天父的面容。(参考每日圣言)

## 圣十字架堂2026年新春晚宴

主题：同御骐驎，得享安逸

日期：28.02.2026

(周六，农历正月十二)

时间：7.30pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂食堂

票价：每人 \$48.00 服装：「上海滩复古风」

精彩节目：经典歌曲·趣味游戏·幸运抽奖

购票方式：周六弥撒后，于圣堂大门口购买。

现金或 PayNow 付款。票券先到先得。

询问：瑞云 8501 2959，文蓉 8718 8424

欢迎大家携同家人亲友踊跃参加，共庆新春佳节，欢聚主内情谊！



## 四旬期至复活期中文反思册子2026

“你们应该是圣的，因为我是圣的”

新福传办公室编制的反思册子，让我们通过读经、反思、分享题与信仰培育活动，预备我们的心，迎接耶稣的受难与复活。在这期间，我们更新洗礼的召叫，活出天主圣洁子民的生命。

请点击[one.org.sg/Mandarin.pdf](http://one.org.sg/Mandarin.pdf)下载电子版。



## 夫妇恳谈周末2026年

日期：3月 27-29日，

6月 19-21日，

9月 18-20日，

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所

ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



## 教委主办：2026年华语婚前预备班

日期：5月 3日 及 10日 或

10月 4日 及 11日

时间：9am - 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre

55 Waterloo Street S(187954)

费用：每对 S\$220

询问/报名：秀琼 9852 4047，

美璉 9731 5662



## 圣方济特殊禧年

### Special Year of St. Francis

为纪念亚西西的圣方济逝世800周年 (1226- 2026), 教宗良十四世宣布, 2026年为《圣方济特殊禧年》。禧年从2026年1月10日至2027年1月10日。在这段恩宠时期内, 教友可获得大赦的机会。



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父

若望神父

林汉灵神父

陈鸿毅执事

6777 5858 [henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)

6777 5858 [john.bharath@catholic.org.sg](mailto:john.bharath@catholic.org.sg)

6777 5858 [andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)

6777 5858 [bernard.tng@catholic.org.sg](mailto:bernard.tng@catholic.org.sg)

## 圣十字架堂农历新年弥撒时间表

**2月17日, 星期二, 正月初一**  
**农历新年弥撒**

7.30am, 9.15am (华语), 11am  
每台弥撒后有降福及分发桔柑



**2月18日, 星期三, 正月初二, 公假**  
**\*圣灰礼仪 (参阅以下通告)**

6.30am, 8am (华语), 9.30am,  
11.15am, 4pm



### \*圣灰礼仪豁免守大小斋牧函通告\*

今年的圣灰礼仪 (2026年 2月18日)  
适逢农历新年正月初二,

1. 信友当日获豁免守大小斋,
2. 信友可在四旬期内另择一天补守大小斋  
(不可选圣周五, 因圣周五为必守大小斋之日),
3. 信友当日仍须参与圣灰礼仪、领受圣灰。

(讯息来自马来西亚、新加坡及汶莱  
天主教主教团礼仪委员会)

## 教委2026四旬期宣道会：活出真我

五个星期三 苦路敬礼：7.45pm  
弥撒/宣道：8.20pm 地点：圣雅丰索堂

日期	主祭	主题
2月 25日	黄飞翔神父	停下追逐「神迹」的心
3月 4日	彭志顺神父	放下比较的尺
3月 11日	陈一强神父	信仰不是打卡
3月 18日	张利勇神父	连接生命的源头
3月 25日	黄财龙神父	对天主说「我愿意」

## 四旬期周五英语拜苦路及弥撒

2月 20, 27日  
3月 6, 13, 20, 27日  
弥撒 6.30pm, 拜苦路 7pm



## 圣十字架堂团体开放日2026

**“从教堂的座椅，走向福传使命”**

诚邀大家前来，认识堂区各项事工，与志愿者见面交谈。了解我们如何一起祈祷、相聚、并服务！一同回应福传使命。

日期/时间：2月 7日 (周六) 3pm - 6pm

**华文团体只在周六开放**

2月 8日 (主日) 8.30am - 6.30pm

地点： 圣堂广场

**“各人应依照自己所领受的神恩，彼此服事，善作天主各种恩宠的管理员。” (伯前 4:10)**

## 丰富信仰知识

**每周二, 7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂**

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预先登记。



2月 10日 圣人与圣名

2月 17日 休假

2月 24日 来世与永生

## 圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经：每周六华语弥撒前，5.40pm于圣堂内永援圣母像前。

2. 2026年2月线上华语玫瑰经  
2月 21日 (星期六) 9pm

带领团体：接待组

**Zoom 会议号：818 0049 0625 \*无需密码\***

请点击链接 [tinyurl.com/Man-Rosary](https://tinyurl.com/Man-Rosary)

写上您的祈祷意向，或感恩留言，当晚诵念玫瑰经时，一起献给圣母。



## 食堂关闭通知

因农历新年庆祝活动，本堂食堂将于2月15日及22日 (两个主日) 暂停开放。

不便之处，敬请见谅。



### 弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm