

圣枝主日(基督苦难主日)

2026年 3月 29日

“这人真是天主子！”

(玛 27:54)



【福音与我】(玛27: 11 – 54)

忏悔的心 - 开始新的生命

圣枝主日的礼仪向我们展示了天主拯救人类的奥迹。耶稣基督以君王的姿态荣进耶路撒冷，但迎接祂的，却是苦难与十字架上的圣死。因此，圣枝主日也被称为苦难主日。

今天，我们手持圣枝，纪念救主荣进圣城，也回想在四旬期领受圣灰时所表达的忏悔之心。真正的忏悔，不仅是为自己的过错感到后悔，更是生命的转变：学会去爱、愿意施舍行善、帮助有需要的人，开始一个新的生命。

我们每一个人，都如同一枝圣枝，应以真诚和热情迎接我们的君王——耶稣基督来到我们心中，并忠信地追随祂，跨越苦难与死亡，走向复活与永生。(摘自潘家骏神父弥撒讲道)

夫妇恳谈周末2026

日期: 6月19-21日、 9月18-20日

时间: 周五(8pm) 至主日 (5pm)

地点: 华恳会所 ME House Punggol

报名/联系: 尊仁+巧玲 81398174

志展+秀美 91547689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加!

教委主办：“从心开始”避静

与主相遇+治愈心灵+丰富生命

主持: 萧永伦神父

日期: 6月 18-21日 (4天 3夜住宿)

地点: 天主教灵修中心 (CSC)

报名费: \$348.80 (包括GST, 住宿, 每日三餐)

询问: 国章 8428 6985

银嫦 9818 9255

思怡 9797 6907



期待大家报名参加!

2026神圣慈悲主日弥撒与讲座 “慈父”(路15: 11-32)

主祭: 杨德成神父

主讲: 陈宾山神父

日期: 4月12日 (主日)

时间: 2pm - 4pm

地点: 海星圣母堂

形式: 讲座、慈悲敬礼、感恩祭

主办: 新加坡教委神圣慈悲组



缕缕恩典 - 礼仪祭披和刺绣圣艺展

守礼社将于4月10日至24日于二楼展厅主办礼仪祭披和刺绣圣艺展。展出数套不同时代的礼仪祭披，同时也展出苏兰刺绣和可巴雅制作的祭披。展览期间也会配合主题举办中英讲座，工作坊，信仰分享与刺绣示范。

展出时间: 周一至周六 10.30am - 6.30pm

主日 10.30am - 4pm

讲座 (爱心乐捐)

讲题: 礼仪祭披的历史与灵修

圣衣会会士何崇祯神父 (华语主讲)

22/4 (周三) 7.30pm - 9.30pm

The Bethany Hall @ 圣伯多禄圣保禄堂



工作坊 杨福来先生 (中英讲解)

15/4 (周三) 或 18/4 (周六) 2pm - 4pm

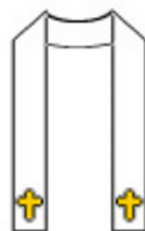
学费20元 (包括材料) 只限12人 需报名, 截止日期10/4

分享与示范 (爱心乐捐)

杨福来先生 (华语分享) 23/4 (周四)

7pm - 9pm

报名与询问: 8085 3241 (Agnes)



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父 6777 5858 henry.siew@catholic.org.sg

若望神父 6777 5858 john.bharath@catholic.org.sg

林汉灵神父 6777 5858 andrew.lin@catholic.org.sg

陈鸿毅执事 67775858 bernard.tng@catholic.org.sg

教委主办2026年华语婚前预备班

日期: 5月3日及10日、或 10月4日及11日

时间: 9am - 5pm

地点: 天主教中心

CANA The Catholic Centre

55 Waterloo Street S(187954)

费用: 每对S\$220

询问/报名: 秀琼 98524047,

美琏 97315662

2026 圣油弥撒 (英语)

4月 2日 (圣周四)

上午 10.30am

于耶稣君王堂举行。

弥撒主祭: 吴诚才枢机



慕道团候洗者领受入门圣事

入门圣事将于复活前夕守夜礼举行 (圣周六 4月4日)。本堂慕道团和教委周末慕道团的候洗者, 将在当晚弥撒中领受入门圣事, 正式加入教会的大家庭。

请大家继续为候洗者祈祷:

- + 求主增强他们的信德, 使他们坚信耶稣基督是复活与生命的救主。
- + 恳祈天主圣神坚固他们对主的信赖, 使他们体悟圣洗乃天主白白赐予的恩宠, 并意识到成为基督徒是天主的召叫。



食堂关闭通知

本堂食堂将于复活主日, 4月 4日 暂停开放。不便之处, 敬请见谅。



圣十字架堂 2026圣周时间表



逾越节三日庆典

圣周四 4月 2日主的晚餐 (纪念耶稣建立圣体圣事)

弥撒: **6pm (华语)** 8pm

弥撒中举行濯足礼

8pm弥撒后在圣堂内朝拜圣体至午夜

注: 早晨及中午弥撒取消

圣周五 4月3日 主受难日 (须守大小斋)

苦难礼仪: 7am, 9am, **11am (华语)**,

1pm, 3pm, 5pm

圣周六 4月 4日 复活前夕守夜礼及入门圣事

弥撒开始前, 请到圣母山旁的广场集合。

弥撒前有祝圣圣火及复活蜡烛仪式。

弥撒: **5pm (华语)**, 8pm

注: 早晨弥撒及圣母敬礼取消

耶稣复活主日4月 5日

弥撒时间照旧: 7.30am 9.30am, 11.30am 5pm

圣十字架堂华文团体共融祈祷时光

1. 颂念慈悲串经:

每周六华语弥撒前, 5.40pm于圣堂内永援圣母像前。

注: 3月28日圣枝主日及 4月4日复活前夕守夜礼, 将取消颂念慈悲串经。



2. 停止举办线上诵念玫瑰经

从今年四月开始, 华文团体每月举行的线上诵念玫瑰经将停止举办。感谢大家过去的参与与支持。

教宗2026年四月祈祷意向

请为处于危机中的司铎祈祷:

愿那些在圣召中经历危机的司铎能获得所需的陪伴, 愿信仰团体能以理解和祈祷支持他们。



弥撒时间

平日弥撒: 周一至周五: 6.30am, 12.15pm, 6pm

周六: 7.30am; 公共假期弥撒: 7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅

98761616 RaymondYap

周六黄昏弥撒: 4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒: 7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼: 周六 3.30pm

祈祷室: 每天开放至10pm