

复活期第三主日

2022年4月30日



【福音与我】（若 21：1-19）

复活主带给我们丰厚的恩宠

福音记述耶稣显现给门徒，可是他们却认不出是耶稣。耶稣指示他们如何撒网，结果捕到153条大鱼。门徒与耶稣同食共饮时，目睹耶稣掰饼才认出祂。吃过了早饭，耶稣前后三次问伯多禄是否爱祂，并把“喂养我的羊群”此重大任务交付给伯多禄。

门徒们捕到大量的鱼及与主共进早餐，展示了在复活主身上有着要赐给我们的丰厚恩宠。我们是否意识到当我们跟随主后，我们的生命便充满了丰厚的恩宠呢？（摘自林桓神父弥撒讲道）

圣十字架堂的弥撒报名制度

根据政府最新的放宽措施，圣十字架堂的弥撒报名制度将会调整。

1. 从2022年5月1日起，平日和周末弥撒都不需要预订。
2. 平日弥撒 - 无需VDS和MARS登记。
3. 周末弥撒 - 人数超过500时才需要VDS。

MARS 登记将被持续进行。

让我们鼓励所有的教友到圣堂来参与弥撒，实领圣体。

萧神父敬启

圣十字架堂最新信息

1. **恢复九日敬礼圣母**
从5月7日开始，每周六下午3.30pm
2. **公共假日弥撒时间**
7.30am 及9am，无傍晚弥撒

5月假日：

- 5月 2日（周一）劳动节（补假）
5月 3日（周二）开斋节
5月 16日（周一）卫塞节（补假）

教宗方济各：勇敢地宣讲基督复活的喜乐！

复活的主显现给前往祂的坟墓的妇女们，且告诉她们两件事。教宗鼓励我们要把这两件事铭记于心。



耶稣首先使妇女们安心，对她们说，【不要害怕】。我们意识到，害怕能使我们瘫痪，不论是害怕死亡、害怕生病或者生命的磨难。上主邀请我们从我们恐惧的坟墓中走出来，并让我们知道，耶稣始终陪伴我们。

耶稣对妇女们说的另外一件事，就是【你们去，报告我的兄弟，叫他们往加里肋亚去，他们要在那里看见我】（玛 28：10）我们被邀请去向他人宣扬喜乐。在与别人分享基督复活的喜乐时，喜乐会倍增。如果我们向福音开放且去传扬福音，我们的心将会敞开，并战胜恐惧。上主愿意我们成为“福音喜乐的光辉”的见证人，真理必会使我们获得自由。（梵蒂冈新闻网）

新加坡华文夫妇恩谈第85期原始周末

日期：6月17日 - 6月19日

时间：周五晚上8点至

主日下午5点

地点：夫妇恩谈会会所

ME House, 201B Ponggol Seventeen Ave
Singapore 829651

报名：俊雄+诗蓉 8822 1918

尊仁+巧玲 8139 8174

欢迎不同信仰或无信仰夫妇参加！



5月英语圣时

5月6日（周五）晚上8时于圣十字架堂举行。

“你喂养我的羊群。”
(若 21: 17)

Copyright © J.S. Paluch Co. Inc.
Photos: © Renáta Sedmáková / AdobeStock
Excerpts from the Lectionary for Mass
© 2001, 1998, 1997, 1986, 1970, CCD.



堂区网站: www.holycross.org.sg

堂区捐献 PayNow: UEN #T08CC4054D

堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087

chc.secretariat@catholic.org.sg

萧永伦神父

Robertus 神父

刘闰南神父

圣若瑟追悼厅

6777 5858

6776 1330

6777 2523

9788 4433

henry.siew@catholic.org.sg

robertito_doginho@yahoo.com

martin.low@catholic.org.sg

Kenny Yeo

复活期第三主日

2022年4月30日



母亲节销售

为庆祝母亲节，本堂天主教母亲组和青年团在5月7/8日周末弥撒期间，售卖精美礼品。售完即止。请多多支持。



礼品有：

- 母亲节贺卡 (3元)
- 鲜花 (5元)
- 手提包 (10元)
- 香蕉蛋糕 (12元)

手工饼干预购：tinyurl.com/HCmothersday22

截止日期：5月1日晚上11.59pm

复活期反思聚会

日期：5月6日(周五) 时间：8pm - 9.30pm (Zoom)

内容：聆听圣言、张利勇神父证道及小组分享

对象：教友团体(可以是教区/教堂组织、信友团体或教友自行组团)

报名：以团体报名，人数5人以上为一组

forms.gle/3W6DjE35EvPdWAU89

报名截止日期：5月2日

WhatsApp查询：94699066 (华琳姐妹)

教委乐龄灵修学习坊

“你在我眼中是宝贵的” (依43：4)

主讲：萧永伦神父

日期：5月14日(六)及15日(日)

时间：2pm至5pm (不包括弥撒)

地点：大巴窰八巷博爱村 Agape Village

报名：tinyurl.com/bddr3yyu

报名费：每人S\$10/- (现场收费)

询问：玫华 8163 4915



你的付出转变生命

你可以通过 PayNow 或支票捐献。

圣十字架堂：UEN T08CC4054D.

(写明“Mass Collection”)

圣文生善会：UEN T08CC4054D.

(写明“SSVP”)

善牧主日的献仪 (2022年5月7/8日)

弥撒中的捐献将用于资助修生的培育及大修院经费之用。请大家慷慨解囊！

善牧主日之圣召分享 (2022年5月7/8日)

下周我们庆祝善牧主日，也是圣召主日。

特别邀请黄鼎杰修生 Br Brandon Ng 分享他的圣召故事。



请大家继续为司铎及神职人员的圣召祈祷。

新加坡天主教华文神恩复兴团体主办：

圣神降临大会

主题：在圣神内过属灵的生活

主讲：林长震神父

日期：5月16日 (周一，公共假期)

时间：1.30pm - 5.30pm

内容：赞美敬拜、讲座、圣体医治、见证

欢迎上线参加，Zoom 与 YouTube 同步直播

Zoom会议号：860 9411 6971

密码：hscome

YouTube: youtu.be/dGU-DcUTArc



教委福传组主办：世界为中国教会祈祷日弥撒

日期：5月22日 (主日)

时间：7.45pm - 9.15pm

主祭：张思谦神父

地点：圣雅丰索堂 Novena Church

形式：诵念玫瑰经、见证分享、双语弥撒

*有意参加者，请发简讯给国章(9818 4769)

或文祥兄弟(8290 7372)



教宗2022年5月祈祷意向

为年轻人的信仰：祈愿每一位蒙召活出圆满生命的年轻人，从圣母玛利亚身上学会聆听的方式、深刻分辨的能力、信德的勇气，以及献身服务的精神。