

常年期第十九主日

2020年8月8/9日

读经一：列王纪上 19: 9, 11-13

读经二：罗马人书 9: 9 - 5

福音：圣玛窦 14: 22 - 33



福音反思

- 1) 天主时刻都与我同在，我还害怕人生风浪吗？
 - 2) 我有相信无论耶稣吩咐我做什么，祂都会协助我去完成它？
- 圣言金句：“放心！是我，不必害怕！”（玛 14: 27）

【福音与我】

耶稣走海面显神迹

耶稣显神迹，无非是要我们走出自我，肯定天主对我们的保证，这需要我们的信德。虽然信德有时使我们看不清，不知事情何以如此这般，但是我们仍深信每一件事都是天主的安排。祂无时无刻都与我们同在，即使遭遇惊涛骇浪，危机四伏，仍义无反顾，勇往直前，在一切事情中，信靠耶稣必能安然生活在祂的庇荫下，因为祂必关照我们，只要我们抓住祂的手，自然会风平浪静。（摘自：彭敬通神父“圣道之现实价值”）

教宗方济各：

不要害怕，因为天主眷顾我们

基督徒在敌意和迫害前，不要害怕，因为天主时刻都眷顾着我们（玛 10: 26 - 33）。我们唯一要害怕的是失去天赐的恩典、与天主的亲近和友谊，以及拒绝按照福音劝谕过生活，从而导致道德沦丧；此乃罪的效果。

我们有时会感受到天主舍弃了自己。事实上，连耶稣也曾在橄榄园和十字架上，感受到被天父所遗弃。在这种处境中，我们也别害怕，因为天父眷顾我们，把我们的生命牢牢地握在手中，祂爱我们并守护着我们，我们在祂眼中无比珍贵。重要的是，信德见证的胆量、勇气：『在人前承认耶稣。』（梵蒂冈新闻网）

圣十字架堂成人慕道团

邀请你来认识耶稣，照世的真光。

每逢周二 | 8pm - 9.30pm 通过Zoom居家听课
 询问: 黄慧娜 91598100 | 李玉华 81136087
 电邮: wongphilomena2@gmail.com

恭贺新加坡独立55周年

感谢天主恩赐
新加坡国泰民安

国家生日 举国欢腾
主赐宏恩 国庆快乐!



8月10日公共假日

英语弥撒: 8am (预定已满)

圣母蒙召升天节 (当守瞻礼) - 弥撒直播

<https://youtu.be/j7TAB-rtNHU>

弥撒时间:

前夕 8月14日 (周五)

6pm 英语, 8pm 华语

8月15日 (周六)

7am 和 9am (英语)

* 8月15日傍晚和主日
弥撒如常 *



圣十字架堂口罩

\$5/一个; \$9/两个

口罩选择可呼吸的布料裁制，穿戴舒适。口罩左右两边各印有圣十字架堂及圣母的图样，有黑色与白色供选购。可在弥撒后或通过你所属的团体认购。



教宗2020年8月祈祷意向

为海事界：为所有在海上工作和靠海维生的人祈祷，包括海员、渔夫和他们的家人。

