

福音  
反思

- 1) 我遭遇到困境的时候，是否会全心全意的寻求耶稣？
- 2) 耶稣说：“不要怕，只管信。”这句话，我感受到了吗？

“你的信德救了你。” (谷 5: 34)

聖言  
金句

### 基督徒的见证是为他人作盐作光

为他人作盐作光，而不自揽功劳。这是基督徒蒙召「时常作出的朴实见证」，是「每日的圣德」。教宗方济各6月12日在圣玛尔大之家的清晨弥撒讲道中强调了这点 (玛5：13-16)。



教宗鼓励我们要有「谦虚」的态度，一心只求作盐作光。「盐是为了他者服务，光是为他者效劳，因为盐并不增添自己的风味，而是提供味道；光并非照亮自己，而是提供光明。盐用以服务他者：一小撮盐就能让餐食变得美味，但只要一点点而已。在超市里，盐不是以公吨为单位来贩卖，而是小包装；这样就够了。再者，盐没有自吹自擂，因为它不是为自己效劳。它总是在那里服务他者：保存食物、增添味道。这是朴实的见证。」

每天活出基督徒精神，也意味着像光那样「为人群效力，在黑暗时刻提供协助」。「上主对我们说：『你是盐、你是光。』这么做是为了让他人仰望并光荣天父，却丝毫不归功于自己。我们在用餐时不会说：『啊！这盐真好吃！』却是说：『这面食、这块肉很美味可口。』夜晚回家时，我们不会说：『光很好。』不，我们会忽略光，但仰赖那光的照明而生活。这个幅度催促我们基督徒在生活中默默付出。」教宗总结道：「我们不是自己功劳的主角。」别学法利塞人那般，一边感谢上主，一边自诩圣人。「在一天结束之际，我们应当自问：『我今天是否作了盐、作了光？』这是每日的圣德。愿上主帮助我们理解这一点。」 (梵蒂冈电台讯)

天主怎样召叫你，在自己的家庭与工作  
岗位，作出盐与光的见证呢？



### 聚圣团7月份活动：电影观赏“圣多默宗徒”(St. Thomas)

多默做出最美丽的信德证言，宣示信仰：“我主！我天主！”

日期：7月13日(星期五) 时间：7.45pm - 9.30pm 地点：诸圣厅

~欢迎大家一起来观赏~



# 圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景：成为一个以基督为中心，有共融灵修的团体群，成员做为刻意门徒，被派遣去福传和侍奉。

2018年6月30日/7月1日 常年期第十三主日

读经一：智慧篇 1：13 - 15； 2：23 - 24

读经二：格林多人后书 8：7、9、13 - 15

福音：圣马尔谷 5：21 - 43



© J. S. Paluch Co., Inc.

福音  
与我

今日福音记载了两个圣迹，首先是患血漏病的妇人，她相信只要摸到耶稣的衣裳，她的病就会好。果然，一摸之下，她身上的疾病好了，这让她意识到，过去的12年她把一切都放在自己的疾病上，耶稣的治愈让她领悟到，全心全意爱天主才是最重要的事。会堂长雅依洛，虽然家人告诉他的女孩已死了，可是他没有绝望，反而坚信耶稣能救活小女孩，果然耶稣复活了小女孩，为死亡带来了一个答案，耶稣是生命的主人，只有祂能给人永恒的生命。

耶稣对患血漏病的妇人说：“女儿，你的信德救了你，平安去罢！你的疾病必得痊愈！”耶稣对会堂长雅依洛说：“不要怕，只管信。”让我们看出信德的重要性。我们人性的私欲偏情及人性的软弱都会造成我们缺少信德，若我们能全心全意依靠天主，定能增强我们的信德。

萧永伦神父 6777 1173  
hsiew2003@yahoo.com.sg

Fr Robertus 6776 1330  
robertito\_doginho@yahoo.com

Fr Anthony Vinay 6777 2523  
frvinaykumar@gmail.com

秘书处 6777 5858  
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

#### 弥撒时间

平日弥撒：6.30am 及 6.15pm

午间弥撒：12.15pm

周六黄昏：4.15pm 九日敬礼，  
5pm, 6.30pm 华语弥撒

主日弥撒：7.30am, 9.30am,  
11.30am 及 5pm

公共假日：8am，无黄昏弥撒

周五圣时：每月第一个周五 8pm

圣体室开放：每天 7am-10pm

和好圣事：周六及主日所有弥撒  
开始前15分钟

婴儿洗礼：每逢1月/3月/5月/7月/  
9月及11月的第一个主日，12.45pm

殡葬：请与堂区秘书处联系有关  
葬礼及神父等的安排

婚礼：请在婚礼前6个月联系堂区  
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务：请于周一至周五  
10am-5pm 拨电：63820688 预约

第二次收捐：第一主日为圣文生  
善会。第三主日为天主教基金会。

# 教区消息

(www.cams.org.sg)

## 2018年四教区讲习会

主题：让婚姻与家庭朝向爱的喜乐

讲师：叶佳艳教授 (辅仁圣博敏神学院伦理神学教授)

日期：11月29日 (四) 至12月02日 (日)



活动与住宿地点：Bayview Hotel Melaka (Jalan Bendaha, 75100 Melaka)

报名费：每人S\$150 (包括讲习会2人1房住宿及膳食) 一旦接受报名，恕不退还费用。

报名方式：请将表格及报名费开支票 (payable to TRCAS-CAMS) ，

寄交教委秘书处：CAMS, 2 Highland Road #03-02, Spore 549102

报名截止日期：8月31日 | 交通：自行安排或由教委安排冷气巴士车

询问：教委组织秘书何国章 6282 8428 / 9818 4769 / joehkc@singnet.com.sg

主办单位：天主教马(西)新华文教务促进联合会单位 | 承办单位：甲柔教区华文教务促进会

## 教宗六月祈祷意向

福传意向：为司铎和他们的牧灵职务愿在牧灵工作上经验到疲惫与孤单的司铎，能在与主的亲密里，及在与其他司铎弟兄的友谊中，找到帮助与安慰。



## 圣经协会主办：圣经主日庆典

日期：7月8日 (主日) 2.30pm-4.30pm

地点：和平之后堂

主祭：陈宾山神父

共祭：董立神父、许春兴神父

形式：供奉圣经、弥撒、讲道

\*弥撒后有茶点招待，欢迎大家踊跃参加\*

## 福传音乐晚会

由香港恩保德神父带领的“逾越知音”团队，将于7月19日 (周四) 晚上7.30 -9.30pm 于本堂四楼礼堂举行“福传音乐晚会”，传布主的喜讯。

形式：歌唱、讲道、见证

诚意邀请大家，尤其是尚未认识耶稣基督的亲友们，一同来观赏！

## 门徒学习天：门徒与属灵的恩赐

你认识你的才华和强项吗？它们与属灵的恩赐有什么关系？作为基督的门徒，我们要如何善用属灵的恩赐呢？教委信仰培育小组邀请你一起来喜乐学习与分享！

日期/时间：7月22日 (日) 2pm - 6pm

地点：博爱村Agape Village

询问及报名：蕙瑄 96772709

国泰 98244645

# 本堂消息

(www.holycross.org.sg)

## 华文成人慕道

你有朋友想认识天主教信仰吗？邀请他/她来参加慕道新班吧！

2018/2019 慕道旅程在6月26日开始

每逢周二：7.45pm - 9.45pm 地点：诸圣厅

报名询问：黄蕙瑄 96772709

报名表格可在圣堂门口索取

或用手机扫描右边的二维码报名



## 神父避静周 7月2日 (周一) 至 6日 (周五)

除了7月2日的早晨6.30am 及 7月6日的黄昏6.15pm 有弥撒外，在这期间，只有领圣体仪式 (6.30am及6.15pm) + 避静期间，请大家为主教和神父们祈祷 +

本周末弥撒中的收捐都充作教宗慈善事业所用 (St. Peter's Pence) 感谢大家慷慨解囊。

## 7月圣时

(每月的第一个周五)

7月6日 (周五)

8pm

地点：圣堂

## 圣母军庆祝加尔默罗主保日感恩弥撒

主祭：萧永伦神父

地点：圣十字架堂

日期：7月15日 (主日) 3pm

~弥撒后到餐厅享用茶点。欢迎大家踊跃出席~

## 下周庆节预告

7月3日【周二】圣多默 St. Thomas (宗徒；庆日)

7月4日【周三】圣妇依撒伯尔·葡萄牙 St. Elizabeth of Portugal (自由纪念日)

7月5日【周四】圣安多尼·匝加利 St. Anthony Zaccaria (司铎；自由纪念日)

7月6日【周五】圣玛利亚·葛兰蒂 St. Maria Goretti (贞女，殉道；自由纪念日)

7月8日【主日】圣经主日 Bible awareness Sunday

欲阅读圣人故事，请登录圣十字架堂网站 www.holycross.org.sg

